

COMMENT

- Entraîner votre cœur
- Se préparer comme un pro
- Réaliser une course parfaite
- Utiliser les capteurs de puissance

BANC D'ESSAI

6 VÉLOS
DE 800 À 3500 EUROS
POUR PARTIR SUR
DE BONNES BASES

**ROULEZ PLUS
VITE ET ALLEZ
PLUS LOIN...**

LE GUIDE INDISPENSABLE POUR PROGRESSER EN CYCLISME !

PRÉPARATION

Un plan d'entraînement pour rouler plus longtemps

TECHNIQUE

8 règles pour être en forme

EQUIPEMENT

Tout ce que vous devez faire pour entretenir votre vélo



150
PAGES
DE CONSEILS
TECHNIQUES



+ ✓ Le cadre orange tangerine et ses éléments noirs donnent tout de suite le ton. Les roues Mavic R-Sys SLR sont rigides et légères à souhait. Un régal !



Le cadre est un parfait équilibre entre confort et sportivité.



ORIGINE CYCLES AXOME 350 CS 43 > 3500 euros

Du sur-mesure pour enchaîner les kilomètres

Agressif, sportif, voici quelques superlatifs qui nous viennent à l'esprit lorsque l'on voit l'Axxome dans cette livrée orange tangerine et noire. Vous l'aurez compris, on adore ! Mais si ce n'est pas à votre goût, vous pourrez toujours piocher dans le catalogue des options qui propose onze coloris et sept décors différents. Mais franchement, il est vraiment superbe ainsi... (faut-il encore que l'on insiste ?). Basée sur le tout nouveau cadre Axxome 350 qui promet une amélioration de l'absorption des vibrations tout en étant plus nerveux, notre monture fait la part belle aux performances. Conçu pour offrir un rendement élevé, le cadre n'en oublie pas pour autant

de proposer une géométrie qui reste malgré tout confortable. Mais si le cycliste n'est pas couché sur le cadre, il n'en est pas pour autant dans une position trop relevée, comme on pourrait le voir sur un vélo d'endurance. C'est ici un bon compromis qui a été trouvé. Extrêmement léger (entre 880 et 940 g selon la taille), le cadre dispose d'une barre transversale d'une section assez conséquente et qui s'affine dès lors qu'elle rejoint le tube de selle. Le pivot est tout aussi imposant – ce qui est la tendance actuelle – et le tube descendant, de forte section, rejoint le boîtier de pédales, imposant, mais parfaitement dessiné. Les haubans arrière, fins et effilés, donnent à

SPÉCIFICATIONS

Poids : 6,7 kg (L/56 cm)
Cadre : Carbone
Fourche : Carbone
Vitesses : Shimano Ultegra 52/36, 11-25
Freins : Shimano Ultegra
Roues : Mavic R-Sys SLR
Équipement : Potence, cintre et tige de selle Ritchey, selle Italia Flite Flow Titane, pneus Mavic Yksion Pro SCC GripLink 25 mm

l'ensemble un aspect très racé, l'illusion d'avoir un vélo en mouvement, même à l'arrêt... Dépassant à peine les 6,8 kg dans cette configuration, l'Axxome s'élance avec aisance. Tour après tour, on prend rapidement le rythme et le cadre amortit les aspérités de la route. La fourche – même si elle est un peu plus raide – fait un travail tout aussi remarquable, éliminant par la même occasion les petites vibrations que les roues ne sont pas parvenues à filtrer.

Justement, des roues, parlons-en. Cette version 2016 des Mavic R-Sys SLR nous a enthousiasmés. Rigides, nerveuses et offrant un excellent amorti, elles font fi de tous les aléas de la route. Leur conception est tout

DE 800 À 3500 EUROS



Avec son poids plume, quelques appuis énergiques suffisent à emmener l'Axxome 350.

simplement impressionnante. Au-delà de l'esthétique apportée par les rayons Tracomp en carbone, ceux-ci augmentent la rigidité latérale de façon considérable. On prend alors un malin plaisir à passer en danseuse et pour les entendre ronronner sur le bitume, à enchaîner les sprints, à gravir les cols puis à enjouiller les virages. On n'est jamais pris en défaut. Des qualités qu'il faut également mettre au crédit des pneus Mavic Yksion Pro SSC GripLink 25 mm qui assurent la liaison au sol. Routes mouillées, sèches ou en très mauvais état, rien ne vient perturber leur excellent travail. Pour stopper notre terrible engin qui roule à un train d'enfer, il suffit de pincer légèrement les manettes Shimano Ultegra. Les mâchoires équipées de patins spécifiques viennent mordre la bande de freinage Exalith. Et la petite pincée sur les manettes se transforme en un puissant freinage régulier, tout aussi efficace par temps sec que par temps de pluie. C'est grisant, voire déroutant.

ON AIME

Son caractère joueur, engagé, sans pénaliser le confort

ON N'AIME PAS

Fourche un peu plus raide

ACHETEZ-LE SI...
... vous voulez un vélo performant et efficace en toute circonstance sans trop sacrifier le confort.

Pour entraîner le tout, c'est le groupe Shimano Ultegra que l'on retrouve. Précis, avec des passages de vitesse rapides, fluides et silencieux, le groupe reste fidèle à sa réputation. Les braquets présents sur ce modèle sont également le signe que c'est la performance qui prime. Avec un pédalier en 52-36 et une cassette en 11-25, la plage d'utilisation est large et peut faire face à tous les profils. Car c'est également l'atout de ce modèle : passer partout, rapidement. Vous aurez alors tout le loisir d'admirer le paysage qui défile et serez surpris de sentir un sourire s'esquisser sur votre visage lorsqu'une belle montée se profilera à l'horizon.

VERDICT

L'Axxome 350, bien que très léger et taillé pour la performance, se veut également très confortable. Une belle prouesse !



ENVISAGER AUSSI...



POUR UN PEU PLUS

ORIGINEAXXOME350LC665600€
Moins de 6,2 kg, un groupe et des roues Campagnolo, voilà une machine pour enchaîner les kilomètres et battre des records.



POUR UN PEU MOINS

ORIGINEAXXOME350LR352500€
Cet Axxome 350 reprend les qualités du cadre du modèle testé. Ses équipements de gamme inférieure permettent d'obtenir un vélo séduisant et plus accessible. →